



認定 NPO 法人日本ポーテージ協会
Japan Portage Association

ポーテージ・マンスリーマガジン

第 6 号 10 月号 2017 年 10 月 31 日（金）発行 編集：広報部

〈今月のフォーカス〉

ポーテージ友の会創立 25 周年記念事業の企画・成果催

日本ポーテージ協会 運営委員 福本 みどり

2017 年 9 月 24 日（日）、横浜ラポールにおいて、ポーテージ友の会創立 25 周年記念大会が開催されました。スタッフ合わせ 90 名を超える参加でした。

第 1 部の「ぼくの・わたしの発表会」では、ピアノ、歌、ダンス、絵本模写、DVD 紹介、音楽ムーブメントなど、15 組の皆さんの堂々とした発表会がありました。青年たちが司会をし、練習の成果を出しきり発表をして、会場の皆さんから感動の拍手を受けました。とても心に残る時間でした。

昼食を挟んで、第 2 部となり、「音楽グループスマイルフル」のミニコンサートでは、青年たちも一緒に歌ったり、踊ったりして楽しい時間を過ごせました。「なつかしい映像とお話し」では、この 25 年間に振り返り、これからのポーテージ友の会に思いを馳せることができました。「ドラムサークルみんなで合奏」では、全員参加で演奏をして、一体感を得られました。

参加した青年たちから、来年も「発表する」、「絶対来る」などの声が寄せられました。

「友の会」の大切さを改めて感じた一日でした。

「今月のフォーカス」

日本ポーテージ協会が注目しているタイムリーな話題を取り上げています。

〈わたしのアイデア〉

日本ポーターズ協会 顧問 土橋 とも子

連絡帳は「行動の用語」で具体的に

保育園、幼稚園、支援センター、支援学級、支援学校などにお子さんのその日の様子を知らせる手段として、連絡帳をやり取りしているところがあると思います。連絡帳は短い時間で相手に正確に伝わるように親も子どもを預かる側も書かなくてはなりません。その時「行動の用語」を頭に置いて書くことをお勧めします。

「行動の用語」とは測定可能で観察可能な用語です。「跳ぶ」「指さす」「真似をする」は行動の用語ですが「認める」「思う」「わかる」は行動の用語ではありません。更に数を入れると、例えば「食欲がありません」と書くより「いつもご飯を一膳は食べるのに 3 口ぐらいしか食べませんでした」とか、「元気がありません」を「いつもは一人で起きて着替えるのに今朝は手伝いました」と書きます。また「いつも滑り台を 3 回しか上らないのに今日は 10 回もやりました」など具体的に書く方がイメージしやすいのではないのでしょうか。

お子さんに家庭で一つ役割を持たせては

子どもはある時期に家事を手伝いたがります。親の真似から一人でやるようになればいいのですが、かえって手がかかると、つい親は禁止してしまったりやっけてしまったりします。その時、上手に一人でできるように教えて任せてみて、上手にできたらほめます。そしてそれが毎日あるいは必要な時はいつでもやってもらうようにします。それがそのお子さんの役割になり家族みんなの役に立つと家族の一員として重要な人になります。例えば、「ご飯の後のテーブルを拭く」、「朝お部屋のカーテンをあける」、「食事の前にみんなのお箸を並べる」、「庭のお花に水をやる」など何でもよいですから、年齢に応じて一つ家庭の役割を決めるのはいかがですか。きっと自主性や責任感などがこんなところから育つのではないのでしょうか。

「わたしのアイデア」

ポーターズ相談員が日々の相談活動のなかでの思いや工夫を紹介しています。

「行動障害の理解と対処について～適切行動支援 PBS」

NPO 法人行動障害支援協会代表理事兼心理士 ゲラ 弘美

適切行動支援 PBS って知ってますか？ PBS (Positive Behavior Support) とは『罰』を使わない問題行動への対処法のこと。PBS は、ニコニコと笑顔で実践すればするほど、相手の望ましくない行動が減る！という支援法で、応用行動分析 (ABA) をその技法のベースとしている。

PBS は特に強度行動障害のある児・者を支援する方法として効果が高く、福祉先進国英国では国の保健医療政策に取り入れられて久しい。日本ではまだ知名度が低いですが、本年 10 月 9 日、「PBS 研修」を埼玉県久喜市 (同市社協後援) で実施。保護者、特別支援学校の先生、行政・民間の福祉関係職員など、県内外から計 76 名が参加。行動障害の正しい知識、行動の分析や記録法の基礎を学んだ。参加者からは「問題行動に対して、罰を与えることや薬の調整ばかり考えていたが、間違いに気づいた。」「目からうろこ。」「次の研修はいつ？」という感想が寄せられ好評。日本でも PBS が主流となる日に向けて一歩前進！

「わたしのアイデア」

ポータル相談員が日々の相談活動のなかでの思いや工夫を紹介しています。

〈支部だより〉

○新横浜支部・横浜支部

今年 25 周年を迎えた友の会が開催された『障害者文化スポーツセンター横浜ラポール』は、新横浜支部が毎月のポータル相談、そして集団活動として音楽ムーブメントの活動を行っている施設です。毎年開催されているものの「友の会」をご存じない方も多く、「自分たちも参加しても良いのか？」といった気持ちを持っていらっしゃるように感じていました。

そこで今回は「友の会」を知っていただく良い機会だと思い、新横浜支部とその母体である『マール』に所属する横浜支部の会員にも参加を呼びかけました。よく知っている施設での開催であったことや、ムーブメントでの参加であったためか、幼児さんから支援学校高等部のお姉さんまで、幅広い年齢層の子どもたちが一緒にステージに立つことが出来ました。

参加して下さった保護者の方からは、「ステージに立つという経験が出来たことや、先輩たちの成長した姿が見られたことがとてもよかったです。」との感想を頂きました。(認定相談員・緑川 桂子)

〈日本ポータル協会 10 月の部活動報告〉

● 広報部

【活動報告】

10 月は広報部員とメールとのやり取りで以下のことについて検討を行いました。

- ・内容：① PMM9 月号反省・感想
- ② 日本ポータル協会、運営会議などの web 会議方式導入の検討

【11 月の活動予定】

- ・11 月 10 日（金） 場所：日本ポータル協会事務局 時間：14 時 00 分～16 時 00 分
- ・内容：①PMM11 月号企画
- ②ポータル通信 126 号企画

● 支部活動部

6 月の会員交流会で出された意見をまとめ、支部規約作成に向けて準備中です。

また、交流会では支部活動に関わる貴重なたくさんのご意見が出されました。それらの意見を生かしていく方法を、会員の皆さんと一緒に考え、今後の活動に活かしていきたいと思っています。(支部活動部長・緑川 桂子)

「支部だより」

全国各地にある 51 支部の活動のいくつかを紹介しています。

「部活動報告」

日本ポータル協会各部、その月の活動を報告しています。

〈国内・国際ニュース・インフォメーション〉

◎ 2017 年度日本ポーターズ協会セミナー日程（11 月・12 月）

- (1) 第 1 回 ポーターズステップアップセミナー
日程：平成 29 年 11 月 11 日（土）～12 日（日）
場所：杉並区勤労福祉会館（東京・杉並）
- (2) 第 36 回 ポーターズ早期教育プログラム中級研修セミナー
日程：平成 29 年 11 月 25 日（土）・26 日（日）
場所：西荻地域区民センター・勤労福祉会館（東京都杉並区）
- (3) 第 11 回 グループ指導カリキュラム研修セミナー
日程：12 月 9 日（土）・10 日（日）
場所：石川県社会福祉会館（石川県）

◎ 2017 年度学会等開催日程

- (1) 2017 年度 JANNET 研究会 教育分野における CBR の可能性
～ネパールとタジキスタンの実践から学ぶ～
日時：2017 年 11 月 7 日（火） 18：30～20：30
会場：戸山サンライズ 2 階 大研修室 A（東京都新宿区戸山 1-22-1）
会費：500 円（JANNET 会員：無料）
- (2) 第 23 回アジア知的障害会議
日時：11 月 18 日（土）～24 日（金）
会場：ダッカ（バングラデシュ）
- (3) 千葉県立特別支援学校市川大野高等学園 第 6 回公開研究会
日時：12 月 15 日（金）
会場：千葉県特別支援学校市川大野高等学園
テーマ：生徒一人一人のキャリア発達を大切にした授業づくり
－自己選択するデュアルシステムの在り方－
講師：宮崎 英憲（東洋大学）

「国内・国際ニュース・インフォメーション」

日本ポーターズ協会の活動に関係する各種イベント等をお知らせしています。

編集あとがき

9月の台風18号に続き、10月には台風22号。そして、秋雨前線による長い雨。雨模様がこれだけ長く続くと心も少しどんやりにしてしまいます。晴れた日には、ここぞとばかり外出し、太陽の光をたくさん浴びて、さらには運動をするようにしましょう！心も体も安定しますよ。（南 博）

情報をお寄せください

認定 NPO 法人日本ポーターズ協会編集部では、会員の皆様より『ポーターズ通信』および『ポーターズ・マンスリーマガジン』に掲載する国内・国際活動に関する情報を募集しています。全国の支部や団体会員の方々のイベント情報やニュース・インフォメーションなども、積極的に取り上げたいと思います。事務局編集部へ情報をお寄せください。



認定 NPO 法人日本ポーターズ協会
Japan Portage Association

〒116-0012 東京都杉並区和田 3 丁目 54 番 5 号第 10 田中ビル 3 階 3 号
TEL : 03-3313-4822 FAX : 03-3313-2575
URL : <http://www.japan-portage.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/jportage/>

「国内・国際ニュース・インフォメーション」

日本ポーターズ協会の活動に関する各種イベント等をお知らせしています。